

## ACE-Fragebogen, PPD-Persönlichkeit

### ACE

1. Hat ein Elternteil oder ein anderer Erwachsener im Haushalt Sie oft oder sehr oft beschimpft, Sie beleidigt, gedemütigt oder Sie so behandelt, dass Sie Angst hatten, geschlagen oder anders physisch bestraft oder missbraucht zu werden?
2. Hat ein Elternteil oder anderer Erwachsener im Haushalt Sie oft oder sehr oft geschubst, ergriffen, geohrfeigt oder etwas nach Ihnen geschmissen? Oder Sie so stark geschlagen, dass es Spuren hinterliess, blaue Flecken oder sogar Verletzungen?
3. Hat irgendeine Person, mindestens 5 Jahre älter als Sie, Sie berührt, gestreichelt oder Ihren Körper in einer sexuellen Art berührt? Zwang, führt oder führte eine Person mit Ihnen ggf. Folgendes durch: oralen, analen oder normalen Geschlechtsverkehr? Oder versuchte dies eine Person, mit Ihnen durchzuführen?
4. Fühlten Sie oft oder sehr oft: Keiner in der Familie würde Sie lieben oder würde denken, dass Sie wichtig oder etwas Besonderes wären? Oder lebten alle nebeneinander her ohne gegenseitige Fürsorge, Nähe und gegenseitige Hilfe?
5. Fühlten Sie oft oder sehr oft, dass nicht genug zu essen da war, dass die Kleidung dreckig war, und dass niemand auf Sie aufpasste oder beschützte? Oder Ihre Eltern waren zu betrunken, berauscht von Drogen oder aus anderen Gründen verhindert, Sie zu versorgen oder zum Arzt zu bringen?
6. Ging Ihnen ein biologischer Elternteil je verloren wegen Scheidung, Verlassenheit oder anderen Gründen?
7. Hat ein Elternteil oder anderer Erwachsener im Haushalt Sie oft oder sehr oft geschubst, ergriffen, geohrfeigt oder etwas nach Ihnen geschmissen? Sie beworfen, getreten, geschlagen, mit Faust, der anderen harten Materialien wie Stein, Holz etc. wiederholt mindestens über einige Minuten hinweg bedroht, oder Sie mit einer Waffe, Pistole, Gewehr oder Messer bedroht?
8. Lebten Sie früher mit jemandem zusammen, der alkohol- oder drogenabhängig war?
9. War eine Ihrer Bezugspersonen depressiv oder anders psychisch erkrankt oder gab es Suiziddrohungen oder Suizidversuche?
10. Musste jemand aus Ihrem Haushalt ins Gefängnis?

### Häufige PPD-begleitende Persönlichkeitsmerkmale:

1. Geringer Selbstwert
2. Perfektionist
3. Hohe Selbstansprüche
4. Gut und beliebt sein wollen
5. häufig feindlich/aggressiv sein
6. häufige Schuldgefühle
7. häufige Abhängigkeitsgefühle
8. hohe Gewissenhaftigkeit
9. Härte mit sich selbst
10. Hohe Verantwortungsbewusstheit
11. Häufige Verantwortungsübernahme für Andere
12. Wut und Vorurteile
13. oft beunruhigt, voller Sorgen
14. Oft traurig
15. Entscheidungsschwach
16. Übermässig Gesetzestreu
17. Schwierigkeiten, loszulassen
18. Vorsichtig, schüchtern, reserviert
19. Gedanken und Gefühle für sich zurückhalten
20. Schwierigkeiten, für sich einzustehen